

Menu 1

10/3/2022-10/7/2022, 10/31/2022-11/4/2022, 11/28/2022-12/2/2022, 12/26/2022-12/30/2022, 1/23/2023-1/27/2023, 2/20/2023-2/24/2023, 3/20/2023-3/24/2023

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
Collation AM / Morning Snack				
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Dîner / Lunch				
Macédoine aux légumes Macaroni au fromage Ananas Lait / eau	Soupe aux légumes Poulet avec sauce BBQ Pêche Lait / eau	Salade Rotini sauce tomate et viande Jello Lait / eau	Salade Purée de pomme de terre et dinde avec sauce Yogourt Lait / eau	Carotte et maïs Bâtonnets de poisson et riz Salade de fruits Lait / eau
Collation PM / Afternoon Snack				
Muffin	Craquelin avec fromage	Céréales avec du lait	Carrés aux Rice Krispies	Pancake

Note: 1. Le dernier vendredi de chaque mois, on sert le gâteau surprise 2. Potage aux légumes pour poupons (R2)

Menu 2

10/10/2022-10/14/2022, 11/7/2022-11/11/2022, 12/5/2022-12/9/2022, 1/2/2023-1/6/2023, 1/30/2023-2/3/2023, 2/27/2023-3/3/2023, 3/27/2023-3/31/2023

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
Collation AM / Morning Snack				
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Dîner / Lunch				
Salade verte Casserole de poulet avec riz Ananas Lait / eau	Salade verte Spaghetti avec la sauce tomate et viande Salade de fruits Lait / eau	Soupe aux nouilles Pizza au fromage Yogourt Lait / eau	Salade verte Pain de viande avec riz Compote de pomme Lait / eau	Soupe Croquette de poulet avec riz Pouding au chocolat Lait / eau
Collation PM / Afternoon Snack				
Cookies d'avoine	Naan avec mayo	Galette de riz avec confiture	Rice Crisp avec lait	Toast avec fromage

Note: 1. Le dernier vendredi de chaque mois, on sert le gâteau surprise 2. Potage aux légumes pour poupons (R2)

Menu 3

10/17/2022-10/21/2022, 11/14/2022-11/18/2022, 12/12/2022-12/16/2022, 1/9/2023-1/13/2023, 2/6/2023-2/10/2023, 3/6/2023-3/10/2023, 4/3/2023-4/7/2023

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
Collation AM / Morning Snack				
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Dîner / Lunch				
Macédoine de légume Macaroni au fromage Compote aux pommes Lait / eau	Soupe aux légumes Couscous au poulet Salade de fruits Lait / eau	Carotte et maïs Bâtonnets de poisson et riz Ananas Lait / eau	Salade de concombre Chili aux haricots et viande Yogourt Lait / eau	Soupe Poulet à la sauce BBQ et patate Peche Lait / eau
Collation PM / Afternoon Snack				
Muffin	Céréral avec du lait	Carrés aux Rice Krispies	Pancake	Gaufrettes Wafers

Note: 1. Le dernier vendredi de chaque mois, on sert le gâteau surprise 2. Potage aux légumes pour poupons (R2)

Menu 4

9/26/2022-9/30/2022, 10/24/2022-10/28/2022, 11/21/2022-11/25/2022, 12/19/2022-12/23/2022, 1/16/2023-1/20/2023, 2/13/2023-2/17/2023, 3/13/2023-3/17/2023

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
Collation AM / Morning Snack				
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Dîner / Lunch				
Salade verte et tomate Casserole de poulet avec riz Compote aux pommes Lait / eau	Salade verte Spaghetti avec la sauce tomate et viande Salade de fruits Lait / eau	Soupe aux nouilles Pizza au fromage Yogourt Lait / eau	Macédoine aux légumes Purée de patate, boulettes de viande avec sauce Ananas Lait / eau	Soupe Sandwich au thon Lait / eau
Collation PM / Afternoon Snack				
Pain avec la confiture	Biscuits	Cookies d'avoine	Naan avec dip	Rice Crisp avec lait

Note: 1. Le dernier vendredi de chaque mois, on sert le gâteau surprise 2. Potage aux légumes pour poupons (R2)