



MENU 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lunch	Mac & cheese	Soupe aux légumes, poulet & poissais	Grilled cheese	Poulet aux currys avec patate et riz	Haricots blancs de lima avec viande nouille
Déserte	Smoothies	Salade de fruits	Ananas	Yaourt	Pêches
Collation	Muffin	Fromage et craquelins	Crepes avec sirop	Légumes et trempette	Pain naan aux herbes avec fromages





MENU 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lunch	Spaghetti avec la suce à la viande	Casserole de poulet avec nœuds papillon & salade vert	Soupe aux nouilles & pizza au fromage	Poulet Biryani avec légumes et riz	Soupe aux lentilles Sandwich aux thon/viande et mais
Déserte	Smoothies	Salade de fruits	Ananas	Yaourt	Pêche
Collation	Pain griller avec confiture et lait	Biscuits à l'avoine avec du lait	Gâteau au chocolat avec du lait	Pain de banane	Rice crispy avec du lait





MENU 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lunch	Pate chinois avec une salade	Legumes & nouilles aux chinois	Filet de poisson aux tomates avec du riz	Macaroni aux fromages avec une salade	Poulet avec sauce BBQ avec des patates douce
Déserte	Smoothies	Ananas	Yogurt	Salade de fruits	Fraise
Collation	Biscuits avec confiture et lait	Naan avec fromage	Salade de fruits	Craquelins avec du lait	Pain naan aux herbes avec fromages





MENU 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lunch	Casserole de poulet avec du riz	Sauce blanche avec du thon et nouilles	Soupe aux nouilles avec pizza aux fromage	Haricots blancs au bœuf et riz	Légumes mélangés avec macaroni
Déserte	Ananas	Salade de fruits	Yaourt	Smoothie	Pouding
Collation	Biscuit a l'avoine avec du lait	Naan avec de la beure à l'ail avec du lait	Rice Crispy	Pain de banane	Légumes et humus

